

Les soft skills à l'école, c'est fondamental



 Zamizen

Soutenu par



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



L'urgence est là, nous ne pouvons plus l'ignorer.

«La crise sanitaire a révélé un mal-être structurel, trahissant le niveau d'investissement insuffisant que, de manière récurrente, notre société et ses institutions concèdent au bien-être des enfants. L'urgence est là, nous ne pouvons plus l'ignorer.»

Rapport annuel
de la Défenseure des Droits 2021



> La France dernière du classement PISA des 65 pays de l'OCDE

- pour la confiance en soi
- pour l'anxiété vécue à l'école
- pour la collaboration et la résolution créative de problèmes.

Sources : Santé Publique France,
Unicef, OCDE

Les enfants font face à des difficultés inédites.



La crise sanitaire impacte la santé mentale des enfants

En France :

- 22% ont connu des troubles du sommeil
- 24,7% des symptômes d'hyperactivité et d'inattention.

Les adultes se sentent mal outillés pour répondre aux besoins émotionnels des enfants.

L'économie du savoir-être

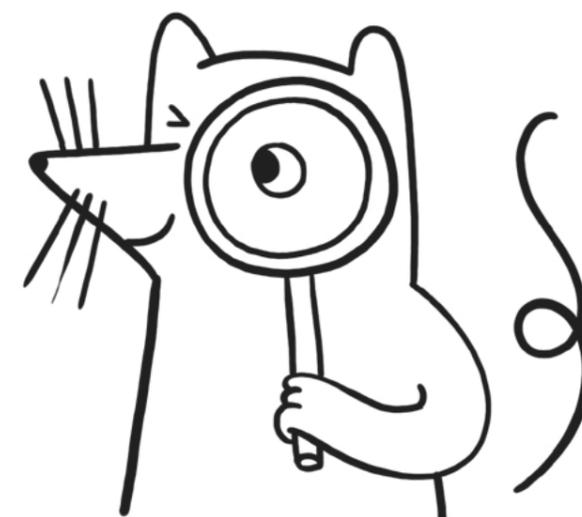
Une étude initiée par le professeur d'économie à HEC Paris Yann Algan et menée conjointement avec l'université de Montréal démontre l'impact de long terme d'un apprentissage des CPS chez des enfants issus de quartiers difficiles.

+ 30 % d'accès aux études supérieures

+ 20% de revenu

- 40% d'aides sociales (chômage, maladie)

- 20% de criminalité



Un objectif ambitieux à 2037

Un plan d'action interministeriel pose l'objectif suivant : au moins 50% des enfants devront avoir bénéficié d'interventions pluriannuelles de développement des compétences psychosociales.

- plus de 4M d'enfants sur la génération 2037
- de 3 à 12 ans
- Sur tous les temps éducatifs (scolaire, périscolaire, famille)





Zamizen apprend les soft skills aux 3-11 ans

Pour favoriser
la confiance en soi,
développer
la bienveillance,
éduquer à
la citoyenneté.

Pour prévenir violences
et comportements
à risque, réduire les
conflits, et favoriser
le bien-être de tous.

Le saviez-vous ?

Zamizen assure la continuité
éducative entre la classe,
le périscolaire et la maison.

La genèse de Zamizen

Voltaire le chat a grandi dans une école classée REP+ : l'école Claude Nicolas à La Rochelle.



Les retours d'expérience montrent la pertinence du programme dans les contextes sociaux difficiles.

- > [Extraits des bilans d'expérience d'une action éducative en quartier difficile à Brest \(16 fév 2021\)](#)
- > [Extraits des bilans d'expérience dans 33 classes en REP + à Lille \(20 janv 2022\)](#)



Le quartier est difficile et les enfants souvent stigmatisés lorsqu'ils arrivent au collège.

Avec les enseignants, animateurs et psychologues, notre équipe invente et teste en direct ses outils dans les classes pendant 2 ans.

Les Zamizen sont nés !

Les auteurs



Marc Singer
Auteur et pédagogue

Enseignant MBSR, formé au Département de Santé de l'Université du Massachusetts, USA. Il consacre toute son activité à la pédagogie des émotions basée sur les pratiques de calme et d'attention.



Corine Rondel
Experte Santé

Cadre de santé, spécialiste des actions de prévention en santé mentale basée sur l'éducation aux compétences psychosociales. Armée d'une solide expérience du jeu d'acteur, elle utilise le théâtre forum dans ses interventions auprès des enfants et adolescents.



Agathe Singer
Illustratrice

Artiste reconnue internationalement - et suivie sur les réseaux par un public de plus de 120k personnes - son sens de la couleur donne à voir le monde des émotions de manière vivante et nuancée.



Iris Singer
Autrice Compositrice
Interprète

Diplômée en design de l'école Duperré, Iris compose des chansons depuis l'enfance. Elle est convaincue que la musique est le plus court chemin vers l'apprentissage des émotions pour les enfants.



Robby Marshall
Compositeur,
Musicien

Dépeint comme « innovant et grandement créatif » par le LA Weekly, il a tourné aux côtés de Cassandra Wilson, Michael Bubl , Trombone Shorty, Brenna Whitaker, et bien d'autres. Robby apporte une grande richesse instrumentale dans la réalisation des musiques de Zamizen.



**Ahmed Amine
Ben Feguir**
Activités rythmiques

Compositeur et joueur d'oud, diplômé de musique et musicologie, il anime des ateliers d'éveil musical à l'institut de culture musicale de Paris (ICM) depuis bientôt 5 ans.



Voltaire n'est pas un super-héros.

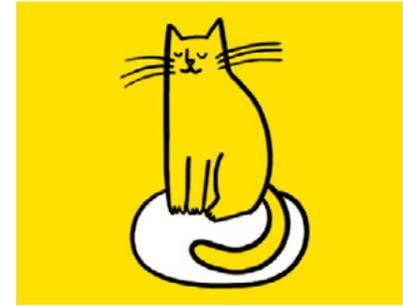
On peut tous faire comme Voltaire !
Voltaire rate, s'énerve, s'empourpre, doute de lui, il a peur...

Mais il a aussi plein de trucs et astuces pour bien vivre les émotions du quotidien.

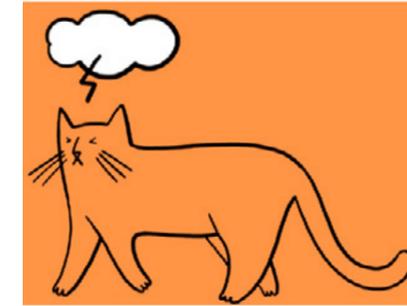
" Les enfants aiment Voltaire parce qu'il est comme eux. Il vit ce qu'ils vivent tous les jours. Alors si Voltaire prend le temps de se poser, ils peuvent bien essayer eux aussi !"

Philippe, enseignant
à Marie Marvingt, Laleu.

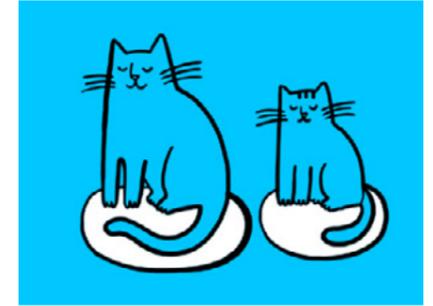
12 aventures pour découvrir les émotions et le vivre ensemble



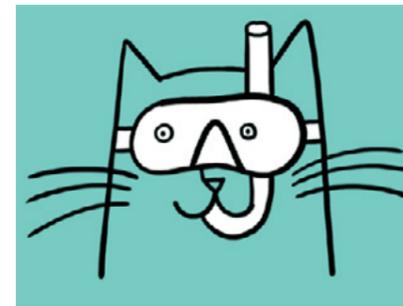
Le stress



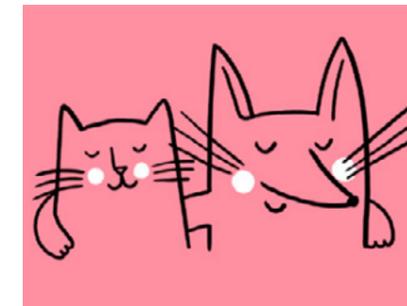
La mauvaise humeur



L'attention



La confiance en soi



Rencontrer l'autre



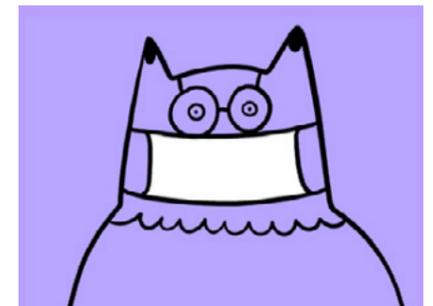
La colère



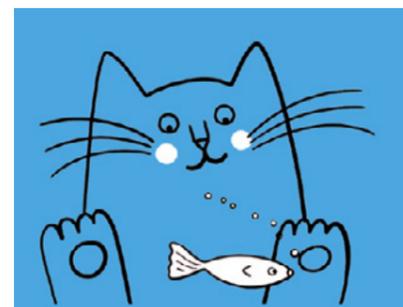
L'empathie



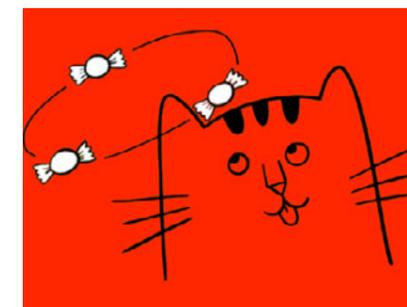
L'émerveillement



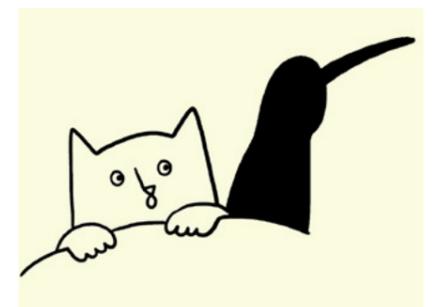
L'inconfort



Pas de panique !



Pourquoi je mange ?



L'anxiété

Des outils clés en main pour l'école

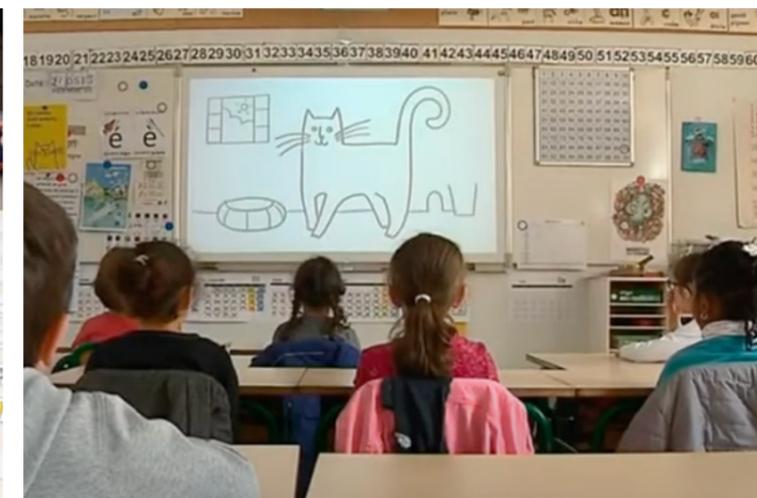
Zamizen aide les enseignants à initier les enfants aux compétences psychosociales tout au long de l'année

1/ Outils en ligne

Un programme pédagogique adapté en 3 niveaux de la petite section au CM2.

Un parcours en 12 grands thèmes avec :

- Des aventures en dessin animé
- Des chansons
- Plus de 100 activités en groupe ou en autonomie.)



2/ Accompagnement

- 2 modules de prise en main
- 1 webinaire mensuel

3/ Matériel

Une mallette des émotions :

- Livre
- Jeu de cartes 4 en 1
- Guide de l'enseignant
- Cadeaux pour les enfants

Zamizen facilite la continuité pédagogique en périscolaire

1/ Formation

2 x 2,5 heures de formation pour comprendre et expérimenter les enjeux éducatifs, la posture et les outils Zamizen.



2/ Malle des émotions

Une incroyable boîte à outils pour jouer avec les enfants en explorant les émotions tout au long de l'année.

5 grands thèmes avec :

- Du théâtre
- Des activités musicales
- Du dessin
- Des jeux des émotions
- Des temps calmes etc...



Témoignages utilisateurs

«Avant la dictée, une élève (CE1) s'est mise à faire comme Voltaire, en respirant avec son ventre, pour évacuer le stress.»

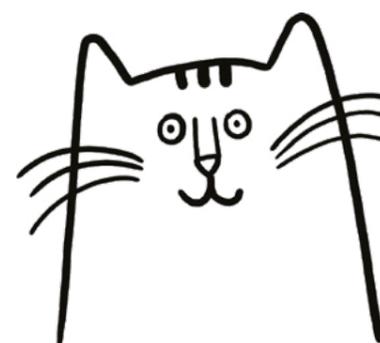


«Un élève se sentait incapable d'apprendre à lire. Le chat Voltaire lui a donné un exemple à suivre.»

« Lors d'un décès familial, un enfant a pu exprimer sa douleur et les autres enfants ont fait preuves d'empathie et de bienveillance.»



« En cas de crise de colère, les élèves réinvestissent les situations proposées par Voltaire.»



« Zamizen permet à mes élèves de se recentrer après la pause méridienne.»

Zamizen, ça marche !

Mesure d'impact nationale
2021-2022 réalisée avec l'appui
méthodologique de réseau
Canopé.

Rapport d'impact national 2021/2022*



90%

« Zamizen aide à
instaurer un bon climat
dans la classe. »



93%

« Zamizen aide les
élèves à mieux gérer
leurs émotions. »



91%

« Zamizen aide les
élèves à mieux se
concentrer. »



98%

« Les enfants prennent
plaisir à faire le
programme Zamizen. »

* Zamizen interroge en fin d'année scolaire l'ensemble de ses utilisateurs.
119 personnes ont répondu sur les 363 interrogées dans 29 villes de France.

Zamizen évalué par Canopé

- « La solution Zamizen favorise un climat scolaire pacifié ... »
- « Des outils clé en main, facilement adaptables ... »
- « Prise en main rapide et fluide ... »
- « Une solution robuste qui permet le déploiement à grande échelle. »
- « Des supports motivants et engageants pour les enfants, qui favorisent l'observation, l'imitation, l'expérimentation et le partage ... »

Zamizen en 2022

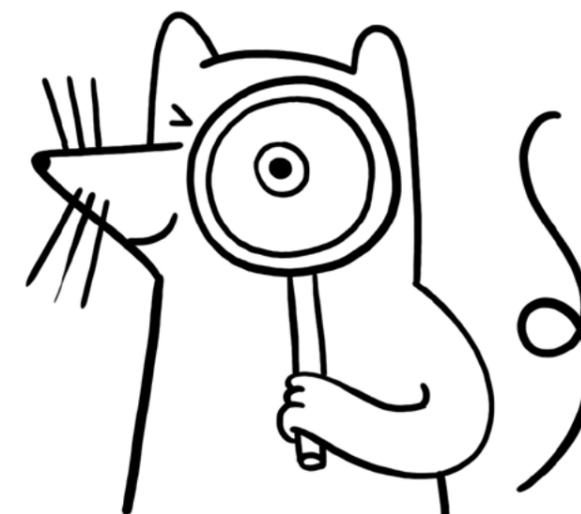
450 classes
utilisatrices
(15 000 enfants)

25 grandes villes
clientes : Lille, Lyon,
La Rochelle, Le Havre,
Béziers, St Etienne...

1 Partenariat
Recherche Hôpital
Trousseau APHP

99% des utilisateurs
recommandent
Zamizen - mesure
d'impact national 2022

1 Label - EDU-UP,
Éducation Nationale
qui reconnaît la dimension
innovante de Zamizen pour
l'école inclusive



Ils nous soutiennent

Financeurs



Institutions



Première étude sur les bénéfices des pratiques de calme et d'attention pour les enfants en situation de soins chroniques.

Mentors et soutiens



Joseph-Marie Valleix
Co-fondateur et CTO
Manty



Christophe André
Psychiatre

"Bravo pour ce magnifique et bénéfique travail."

Accompagnement



**Ensemble,
prenons soin
du bien-être
des enfants**

 **Zamizen**

