

Former les animateurs aux compétences psychosociales



 Zamizen

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Soutenu par



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Le temps périscolaire est difficile à gérer

Le management des équipes est compliqué

- Effectifs d'animateurs restreints
- Turn over
- Manque de reconnaissance ressenti
- Désengagement, démotivation
- Difficulté de communication entre les équipes éducatives



Le temps périscolaire cristallise les tensions

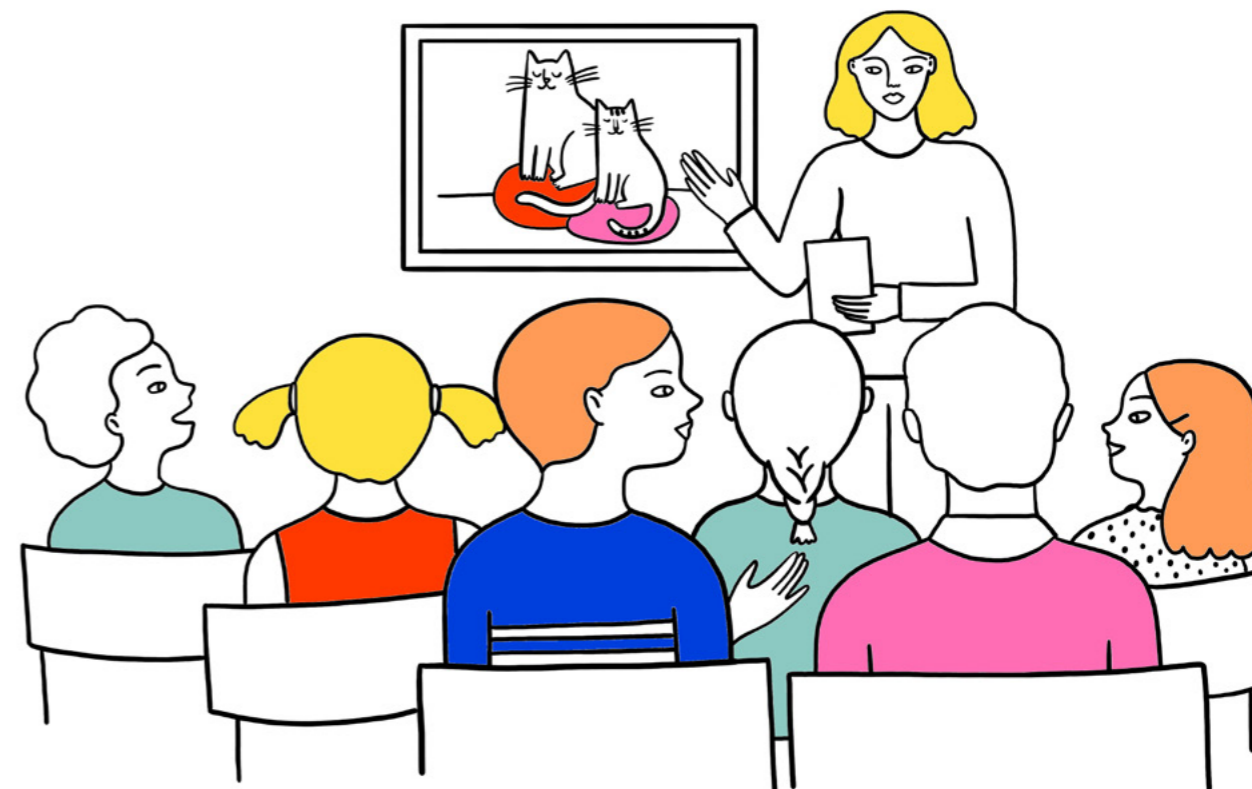
- Temps et espaces contraints
- Agressivité et conflits chez les plus grands, chagrins chez les petits



Le temps périscolaire doit être un temps éducatif à part entière !

- Pour redonner de l'attractivité au métier de l'animation et relier les équipes autour d'un projet commun
- Pour apprendre aux enfants à vivre ensemble.

Formez vos équipes aux CPS avec Zamizen



1/ Résultats attendus

- Prévention du stress
- Renforcement du bien-être des enfants
- Prévention des violences et de la conflictualité
- Promotion des attitudes de bienveillance et d'inclusivité
- Implication de l'ensemble de l'équipe dans le projet éducatif

2/ Objectifs d'acquisition

Découvrir les compétences psychosociales

- Leur importance tout au long de la vie
- Explorer son rapport aux émotions et au vivre ensemble
- Validité scientifique

Mobiliser les outils Zamizen

- Expérimenter la posture
- Découvrir les ateliers et les outils.

3/ Déroulé

- 2 sessions de formation de 2,5 h chacune
- 2 questionnaires d'évaluation (avant et après la formation)
- Des sessions de consolidations (autant que souhaité)
- 1 réunion de bilan en fin d'année et restitution de la mesure d'impact.

Outillez les animateurs avec Zamizen

La Malle des émotions permet d'explorer les émotions et le vivre ensemble tout au long de l'année, autour de 6 thèmes avec des activités adaptées de 3 à 11 ans.

- Guides d'animations
- Théâtre Kamishibai à construire
- Masques de théâtre
- Livrets d'aventures
- Matériel de cercle de parole
- Chansons
- Relaxations audio
- Mandalas Zamizen
- Jeu de carte des émotions
- Cartes de gym douce
- Affiches ...

*liste non-exhaustive

Thème n°1 BIENVENUE AU THÉÂTRE

Objectif : apprendre les émotions en faisant «comme si »

Thème n°2 COIN CALME

Objectif : profiter d'un temps calme avec une diversité d'activités compatibles

Thème n°3 EN AVANT LA MUSIQUE

Objectif : prendre plaisir à chanter, faire des activités autour des chansons

Thème n°4 ON EN PARLE

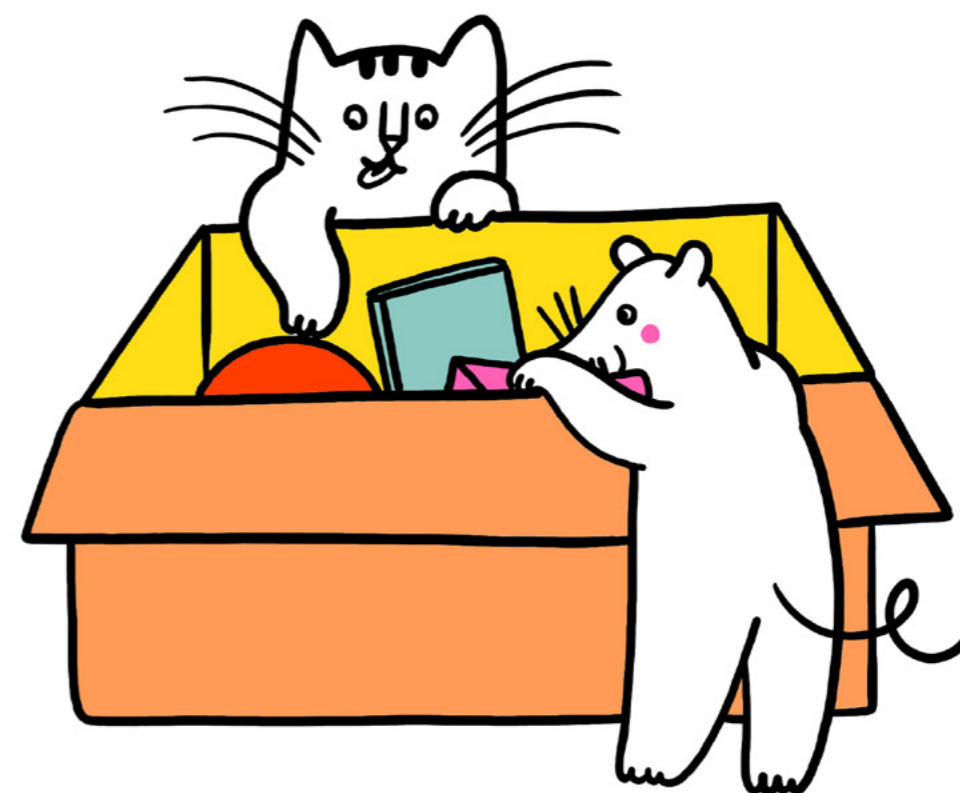
Objectif : faire connaissance avec les autres, apprendre à s'écouter et partager.

Thème n°5 GYM DOUCE ET RECENTRAGE

Objectif : se recentrer et s'apaiser par de la gym douce et des pratiques de calme et d'attention

Thème n°6 JEUX DES EMOTIONS

Objectif : s'amuser ensemble autour des émotions





**Ensemble,
prenons soin
du bien-être
des enfants !**