

# Former les animateurs aux compétences psychosociales



 Zamizen

Soutenu par



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# Le temps périscolaire est difficile à gérer

## Le management des équipes est compliqué

- Effectifs d'animateurs restreints
- Turn over
- Manque de reconnaissance ressenti
- Désengagement, démotivation
- Difficulté de communication entre les équipes éducatives



## Le temps périscolaire cristallise les tensions

- Temps et espaces contraints
- Agressivité et conflits chez les plus grands, chagrins chez les petits



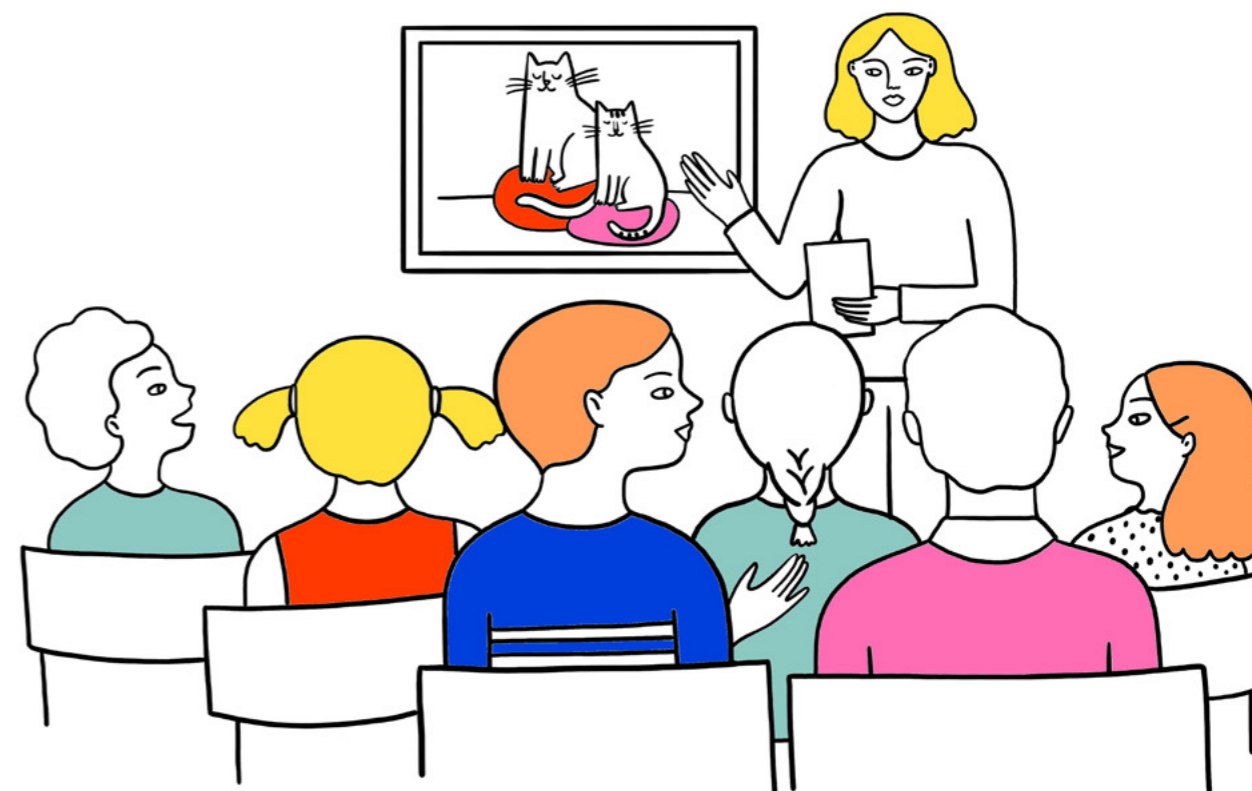
## Le temps périscolaire doit être un temps éducatif à part entière !

- Pour redonner de l'attractivité au métier de l'animation et relier les équipes autour d'un projet commun
- Pour apprendre aux enfants à vivre ensemble.

# Formez vos équipes aux CPS avec Zamizen

## 1/ Résultats attendus

- Prévention du stress
- Renforcement du bien-être des enfants
- Prévention des violences et de la conflictualité
- Promotion des attitudes de bienveillance et d'inclusivité
- Implication de l'ensemble de l'équipe dans le projet éducatif



## 2/ Objectifs d'acquisition

### Découvrir les compétences psychosociales

- Leur importance tout au long de la vie
- Explorer son rapport aux émotions et au vivre ensemble
- Validité scientifique

### Mobiliser les outils Zamizen

- Expérimenter la posture
- Découvrir les ateliers et les outils.

## 3/ Déroulé

- 2 sessions de formation de 2,5 h chacune
- 2 questionnaires d'évaluation (avant et après la formation)
- Des sessions de consolidations (autant que souhaité)
- 1 réunion de bilan en fin d'année et restitution de la mesure d'impact.

# Outillez les animateurs avec Zamizen

La Malle des émotions permet d'explorer les émotions et le vivre ensemble tout au long de l'année, autour de 6 thèmes avec des activités adaptées de 3 à 11 ans.

- Guides d'animations
- Théâtre Kamishibai à construire
- Masques de théâtre
- Livrets d'aventures
- Matériel de cercle de parole
- Chansons
- Relaxations audio
- Mandalas Zamizen
- Jeu de carte des émotions
- Cartes de gym douce
- Affiches ...

\*liste non-exhaustive

## Thème n°1 BIENVENUE AU THÉÂTRE

Objectif : apprendre les émotions en faisant «comme si »

## Thème n°2 COIN CALME

Objectif : profiter d'un temps calme avec une diversité d'activités compatibles

## Thème n°3 EN AVANT LA MUSIQUE

Objectif : prendre plaisir à chanter, faire des activités autour des chansons

## Thème n°4 ON EN PARLE

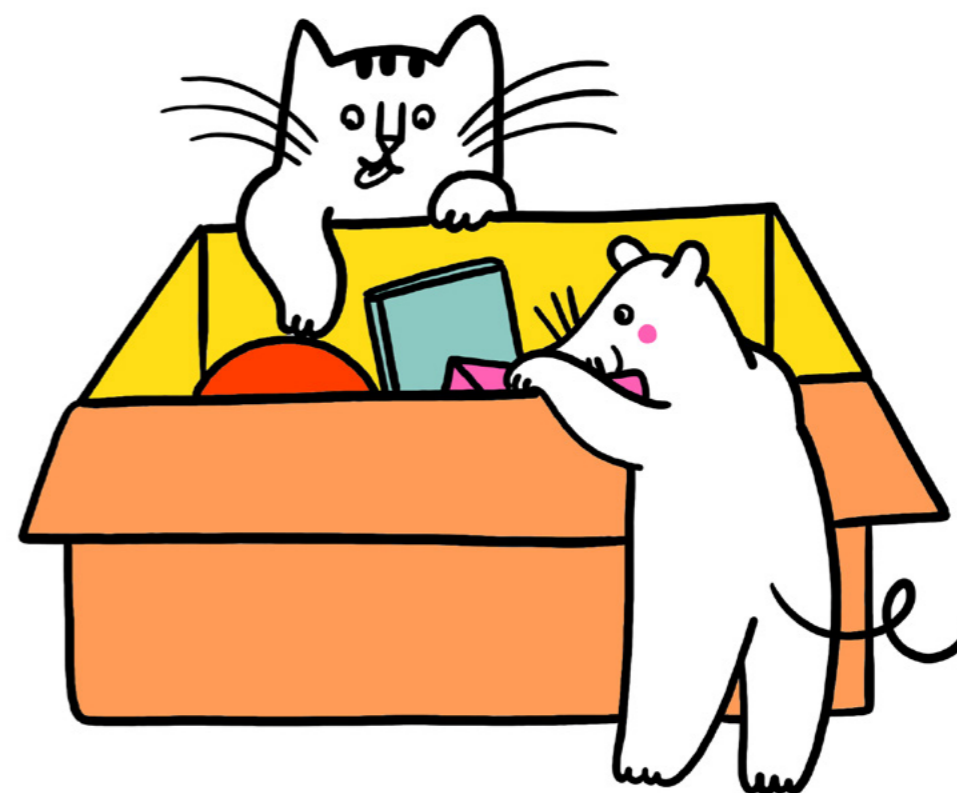
Objectif : faire connaissance avec les autres, apprendre à s'écouter et partager.

## Thème n°5 GYM DOUCE ET RECENTRAGE

Objectif : se recentrer et s'apaiser par de la gym douce et des pratiques de calme et d'attention

## Thème n°6 JEUX DES EMOTIONS

Objectif : s'amuser ensemble autour des émotions





**Ensemble,  
prenons soin  
du bien-être  
des enfants !**